

# 2F B教室(定期)日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	1・3 SMSファミリー	1・3 Zumbini	ラフィーラ体操	1 赤ちゃん倶楽部	1・3 KENBI 体操	美ボディ ピラティス	シオンクリスチャン フェローシップ
		2・4 <u>YogaSalon</u> てんから		2・4 <u>カパフラオ</u> <u>カイリマレイアーピキ</u>	2・4 ハラウ・オ・リリノエ		
13:00~15:30		鶴の会 (太極拳) 4:30まで	1・3 背骨コンデッショニング	1・3 <u>Kealakupawa</u>	レアレア フラスタジオ	1・3 <u>ヨガスタジオ</u> <u>オハナ</u>	クロスロード
			2.4 レアークラブ				
16:00~18:30		ハラウ フラ レフアウラ			1・2・3 ハワイアンフラ <u>カレオマヌオカラニ</u>	<u>合気柔術・空手道</u> 大武館	クロスロード
19:00~21:30	<u>マハ・ヨーギ</u> <u>ヨーガ・ミッション</u>		1・3 <u>美骨ウォーキング</u>	1.3 自重コンデッショニング ~3月まで	1・2・3 ハワイアンフラ <u>カレオマヌオカラニ</u>	合気柔術・空手道 大武館	ダンシング プレイズ
			2・4 ふくふく				